

2024年 年間山行計画予定

定例/個人	希望時期（複数候補）	山域（最寄り路線等）	山名	レベル（コースタイム） （山と高原地図等基準）	ポイント（任意）
個人	1/12(金)～13(土)	北信 長野	野沢スキー場		
	1/20(土)		総会		
定例	1/28(日)	田沼駅(東武佐野線)	唐沢山～諏訪山	C(4時間)	展望と史跡めぐり
定例	2/11(日)	秦野駅	浅間山～高取山～弘法山	5時間程度	
定例	2/25(日)	秩父(秩父鉄道野上駅)	長瀬アルプス・宝登山	ハイキング	蝸梅、フクジュソウの鑑賞
定例	3/10(日)	奥武蔵	伊豆ヶ岳	B（5時間20分）	奥武蔵で人気の山
定例	3/17(日)	京王線	蛇滝口から高尾山	ハイキング	昨年リベンジ
定例	3/24(日)	栃木(両毛線岩舟)	三轟山	C（4時間50分）299m	低山尾根歩き、カタクリ群生
定例	3/31(日)	山梨（都留市）	都留アルプス	B(6時間)	富士山の眺め ミツマタと桜
定例	4/7(日)	大月駅	岩殿山から稚児落し	C 4時間程度	景色と変化に富んだ山歩き
定例	4/13(土)	外秩父	大霧山	C	
定例	4/21(日)	秩父	妙法が岳	C	
個人	4/27(土)～28(日)	秩父	両神山	BB 6時間40分	アカヤシオ&ニリンソウ 王道の清滝コースから登る、百名山
定例	5/3(金・祝)	奥多摩	川苔山	BB 6時間	新緑と滝
定例	5/19(日)	秦野駅	三ノ塔	B 5時間30分程度	丹沢の新緑と花、山頂からの景色
定例	5/26(日)	西吾野 奥武蔵	関八州見晴台から四寸道	B 四寸道の下りがきつい 5時間程度	関八州見晴台付近の北アメリカ原産地のカルミヤの花が見頃です。

定例/個人	希望時期（複数候補）	山域（最寄り路線等）	山名	レベル（コースタイム） （山と高原地図等基準）	ポイント（任意）
定例	6/2(日)	山梨（丹波山村）	大菩薩嶺	C(約4時間)	昨年リベンジ。 富士山の展望
個人	6/9(日)	越後湯沢	大峰山	C(5時間)	高山植物&ブナ
定例	6/16(日)	箱根	湯船山～不老山	C(5時間)	サンショウバラとブナ林
個人	6/25(火)～27(木)	岩手（八戸）	潮風トレイル	ハイキング	大人の休日バスで行く
個人	7/5夜～7 または 7月上旬の金夜発	北アルプス（三股）	蝶ヶ岳	BB（7時間/6時間）	穂高・槍ヶ岳の大展望 小屋泊デビューに
個人	7/20(土)～21(日)または 7/27(土)～28(日)	北八ヶ岳	北横岳～蓼科山	C/B	池をめぐるって、展望の百名山へ 双子池ヒュッテに泊まって
個人	8月 2日間	小諸（浅間高峰温泉）	黒斑山・蛇骨岳 籠の塔・水の塔	C/C（4～6時間）	暑さを逃れて、秘湯と花と展望の山へ 2000mからの登山
定例	8/25(日)	奥多摩	鳩ノ巣溪谷	ハイキング（3時間）	溪谷・滝・橋・奇岩 散策堪能
個人	8/29(木)～8/31(土) (9/15(木)～17(土))	北アルプス（上高地）	前穂高岳・奥穂高岳	AAA 岩場・鎖・ハシゴあり 2:50/7:10/8:00	吊り尾根縦走。穂高2峰に登頂 5回目？のリベンジ
定例	9/28（土）	奥武蔵	日和田山	C	巾着田（曼殊沙華）
個人	10/5(土)～6(日)	八ヶ岳（茅野）	天狗岳・硫黄岳	B（5時間/5.5時間）	天狗岳から硫黄岳へのミニ縦走 小屋泊デビューに
定例	10/13(日)	四方津駅	高柄山	BB 5時間30分程度	地味な低山でも歩きがよい山
個人	10/19(土)～20(日)	会津	猫魔岳・磐梯山	C(3時間) /C(5時間)	紅葉 百名山
定例	10/27(日)	湘南	鷹取山	ハイキング（3時間）	ハイキング
定例	11/3(日)	奥武蔵	つつじ山から丸山	Bつつじ山までの登りが少しキツイ程度。 6時間30分位	長いコースですが歩きがよいがあります。
定例	11/10(日)	富士河口湖	足和田山	C(3時間10分)	富士山と青木ヶ原樹海の展望
定例	11/17(日)	上野原	要害山	ハイキング	富士山の眺望と紅葉

定例/個人	希望時期（複数候補）	山域（最寄り路線等）	山名	レベル（コースタイム） （山と高原地図等基準）	ポイント（任意）
定例	11/24(日)	飯能	天覧山・多峯主山	ハイキング	紅葉
定例	12/15(日)		忘年山行		